



**Choreographie:** Rob Fowler & Colin Ghys

September 2026

**Beschreibung:** 32 Count, 4 Wall, High Improver Line Dance (No Tag, No Restart)

**Musik:** Tick Tock (Special Remix Version) (AI generated) von DJROXX

**Intro:** 32 Counts

**S1: Rock forward-rock side-sailor step, cross, side, behind-side-heel &**

- 1& Schritt nach vorn mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 2& Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
- 7& Linken Fuß hinter rechten kreuzen und kleinen Schritt nach rechts mit rechts
- 8& Linke Hacke schräg links vorn auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen

**S2: Cross, side, behind-¼ turn l-step, ¼ turn l, ¼ turn l, ¼ turn l/shuffle forward**

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - ¼ Drehung links herum, Schritt nach vorn mit links und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)
- 5-6 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)
- 7&8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (12 Uhr)

**S3: Mambo forward, coaster step, kick & heel-hip bumps-recover**

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß und großen Schritt nach hinten mit rechts
- 3&4 Linken Fuß an rechten heranziehen/Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 5& Rechten Fuß nach vorn kicken und rechten Fuß an linken heransetzen
- 6& Linke Hacke vorn auftippen und Hüften nach vorn schwingen
- 7&8 In die Knie gehen/Hüften etwas nach hinten - Wieder aufrichten/Hüften nach vorn und Gewicht zurück auf den rechten Fuß (linke Hacke bleibt vorn aufgetippt)

**S4: Coaster step, walk 2, anchor step, ½ turn l, ¼ turn l/point**

- 1&2 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 3-4 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 5&6 Rechten Fuß hinter linken einkreuzen - Schritt auf der Stelle mit links und kleinen Schritt nach hinten mit rechts
- 7-8 ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung links herum und rechte Fußspitze rechts auftippen (3 Uhr)

**Wiederholung bis zum Ende**