



**Choreographie:** Gary O'Reilly  
**Beschreibung:** 48 Count, 2 Wall, Intermediate Line Dance (1 x Tag, No Restart)  
**Musik:** Body & Soul von Chris de Sarandy  
**Intro:** 8 Counts

Januar 2026

## **S1: Touch-side-heel & cross-side-heel- $\frac{1}{8}$ turn r-walk 2, hitch & turn r step**

- 1&2 Rechten Fuß neben linkem auf tippen - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und linke Hacke schräg links vorn auf tippen
- &3 Linken Fuß an rechten heransetzen (etwas nach hinten) und rechten Fuß über linken kreuzen
- &4 Kleinen Schritt nach links mit links und rechte Hacke schräg rechts vorn auf tippen
- &5-6  $\frac{1}{8}$  Drehung rechts herum, rechten Fuß an linken heransetzen und 2 Schritte nach vorn (l - r) (1:30)
- 7&8 Linkes Knie (und rechte Hacke) anheben - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts

## **S2: Mambo forward, behind, $\frac{1}{8}$ turn l, cross-side-heel & shuffle across**

- 1&2 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und Schritt nach hinten mit links
- 3-4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen -  $\frac{1}{8}$  Drehung links herum und Schritt nach links mit links (12 Uhr)
- 5& Rechten Fuß über linken kreuzen und kleinen Schritt nach links mit links
- 6& Rechte Hacke schräg rechts vorn auf tippen und rechten Fuß an linken heransetzen (etwas nach hinten)
- 7&8 Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß weit über rechten kreuzen

**(Ende: Der Tanz endet hier in der 6. Runde - Richtung 6 Uhr; zum Schluss ' $\frac{1}{2}$  Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts' - 12 Uhr)**

## **S3: $\frac{1}{4}$ turn r, $\frac{1}{2}$ paddle turn r, step, $\frac{1}{2}$ paddle turn l, Samba across**

- 1  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)
- 2-3 2x eine  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum und linke Fußspitze links auf tippen (9 Uhr)
- 4 Schritt nach vorn mit links
- 5-6 2x eine  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und rechte Fußspitze rechts auf tippen (3 Uhr)
- 7&8 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß

## **S4: Cross-side- $\frac{1}{8}$ turn l, back- $\frac{1}{8}$ turn l-cross, rock side turning $\frac{1}{4}$ l, coaster step**

- 1&2 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts,  $\frac{1}{8}$  Drehung links herum und Schritt nach hinten mit links (1:30)
- 3&4 Schritt nach hinten mit rechts -  $\frac{1}{8}$  Drehung links herum, Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen (12 Uhr)
- 5-6 Schritt nach links mit links -  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und Gewicht zurück auf den rechten Fuß (9 Uhr)
- 7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links



## **S5: Dorothy step-step, sailor step turning $\frac{1}{2}$ r, step, $\frac{1}{2}$ turn l- $\frac{1}{2}$ turn l-step**

- 1-2& Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts
- 3 Schritt nach schräg links vorn mit links
- 4&5 Rechten Fuß hinter linken kreuzen -  $\frac{1}{2}$  Drehung rechts herum, linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)
- 6 Schritt nach vorn mit links
- 7&8  $\frac{1}{2}$  Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts -  $\frac{1}{2}$  Drehung links herum, Schritt nach vorn mit links und Schritt nach vorn mit rechts

## **S6: Stomp, kick-out-out-in-cross, lunge side turning $\frac{1}{4}$ l, $\frac{1}{2}$ paddle turn l**

- 1-2 Linken Fuß neben rechtem aufstampfen - Rechten Fuß nach vorn kicken
- &3 Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und nach links mit links
- &4 Schritt zurück in die Ausgangsposition mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen
- 5-6 Druckvollen Schritt nach rechts mit rechts (über rechte Schulter schauen) –  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und Gewicht zurück auf den linken Fuß (12 Uhr)
- 7-8 2x eine  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und rechte Fußspitze rechts auftippen (6 Uhr)

## **Wiederholung bis zum Ende**

## **Tag/Brücke (nach Ende der 2. Runde - 12 Uhr)**

## **Step, $\frac{1}{2}$ paddle turn r, step, $\frac{1}{2}$ paddle turn l, touch, hold**

- 1 Schritt nach vorn mit rechts
- 2-3 2x eine  $\frac{1}{4}$  Drehung rechts herum und linke Fußspitze links auftippen (6 Uhr)
- 4 Schritt nach vorn mit links
- 5-6 2x eine  $\frac{1}{4}$  Drehung links herum und rechte Fußspitze rechts auftippen (12 Uhr)
- 7-8 Rechten Fuß neben linkem auftippen - Halten