



Choreographie:

Gary O'Reilly

Januar 2026

Beschreibung:

48 Count, 2 Wall, Intermediate Line Dance (1 x Tag, No Restart)

Musik:

Body & Soul von Chris de Sarandy

Intro:

8 Counts

S1: Touch-side-heel & cross-side-heel- $\frac{1}{8}$ turn r-walk 2, hitch & turn r step

- 1&2 Rechten Fuß neben linkem auftippen - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und linke Hacke schräg links vorn auftippen
- &3 Linken Fuß an rechten heransetzen (etwas nach hinten) und rechten Fuß über linken kreuzen
- &4 Kleinen Schritt nach links mit links und rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen
- &5-6 $\frac{1}{8}$ Drehung rechts herum, rechten Fuß an linken heransetzen und 2 Schritte nach vorn (l - r) (1:30)
- 7&8 Linkes Knie (und rechte Hacke) anheben - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts

S2: Mambo forward, behind, $\frac{1}{8}$ turn l, cross-side-heel & shuffle across

- 1&2 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und Schritt nach hinten mit links
- 3-4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - $\frac{1}{8}$ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (12 Uhr)
- 5& Rechten Fuß über linken kreuzen und kleinen Schritt nach links mit links
- 6& Rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen (etwas nach hinten)
- 7&8 Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß weit über rechten kreuzen

(Ende: Der Tanz endet hier in der 6. Runde - Richtung 6 Uhr; zum Schluss ' $\frac{1}{2}$ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts' - 12 Uhr)

S3: $\frac{1}{4}$ turn r, $\frac{1}{2}$ paddle turn r, step, $\frac{1}{2}$ paddle turn l, Samba across

- 1 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)
- 2-3 2x eine $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und linke Fußspitze links auftippen (9 Uhr)
- 4 Schritt nach vorn mit links
- 5-6 2x eine $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und rechte Fußspitze rechts auftippen (3 Uhr)
- 7&8 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß

S4: Cross-side- $\frac{1}{8}$ turn l, back- $\frac{1}{8}$ turn l-cross, rock side turning $\frac{1}{4}$ l, coaster step

- 1&2 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts, $\frac{1}{8}$ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit links (1:30)
- 3&4 Schritt nach hinten mit rechts - $\frac{1}{8}$ Drehung links herum, Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen (12 Uhr)
- 5-6 Schritt nach links mit links - $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Gewicht zurück auf den rechten Fuß (9 Uhr)
- 7&8 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links



S5: Dorothy step-step, sailor step turning ½ r, step, ½ turn l-½ turn l-step

- 1-2& Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts
- 3 Schritt nach schräg links vorn mit links
- 4&5 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - ½ Drehung rechts herum, linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)
- 6 Schritt nach vorn mit links
- 7&8 ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - ½ Drehung links herum, Schritt nach vorn mit links und Schritt nach vorn mit rechts

S6: Stomp, kick-out-out-in-cross, lunge side turning ¼ l, ½ paddle turn l

- 1-2 Linken Fuß neben rechtem aufstampfen - Rechten Fuß nach vorn kicken
- &3 Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und nach links mit links
- &4 Schritt zurück in die Ausgangsposition mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen
- 5-6 Druckvollen Schritt nach rechts mit rechts (über rechte Schulter schauen) – ¼ Drehung links herum und Gewicht zurück auf den linken Fuß (12 Uhr)
- 7-8 2x eine ¼ Drehung links herum und rechte Fußspitze rechts auftippen (6 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 2. Runde - 12 Uhr)

Step, ½ paddle turn r, step, ½ paddle turn l, touch, hold

- 1 Schritt nach vorn mit rechts
- 2-3 2x eine ¼ Drehung rechts herum und linke Fußspitze links auftippen (6 Uhr)
- 4 Schritt nach vorn mit links
- 5-6 2x eine ¼ Drehung links herum und rechte Fußspitze rechts auftippen (12 Uhr)
- 7-8 Rechten Fuß neben linkem auftippen - Halten