Before I'm Gone

Choreographie: Vicky Schaarschmidt Oktober 2025
Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, Improver Line Dance (1x Tag, No Restart)
Musik: Before I'm Gone von Agtverse
Intro: 8 Counts

S1: R Step, L Hitch, Coaster Step Cross, R Side Rock, Behind Side Step ⅛

1-2 Schritt nach vorne mit rechts - Linkes Knie anheben (rechte Hacke etwas anheben)
3&4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen
5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
7&8 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links ⅛ Drehung links herum und Schritt nach vorne mit rechts (10:30)

(Hinweis: Immer während des Refrain: 1-2 beide Arme anheben, 5-6 rechten Arm zur Seite schwingen)

S2: L Rock Recover, ⅛ Coaster Step, R Cross Back, ¼ Chassé

1-2 Schritt nach vorne mit links – Gewicht zurück auf den rechten Fuß
3&4 ⅛ Drehung links Schritt nach hinten mit links – Rechten Fuß an linken heransetzen und Linker Fuß Schritt nach vorne (9:00)
5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen – Linker Fuß Schritt nach hinten
7&8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts (12:00)

S3: L Side Rock, Behind Side Step ⅛, R Rock Recover, ⅛ Coaster Step

1-2 Schritt nach links mit links – Gewicht zurück auf den rechten Fuß
3&4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts ⅛ Drehung rechts herum und Schritt nach vorne mit links (1:30)
5-6 Schritt nach vorne mit rechts – Gewicht zurück auf den linken Fuß
7&8 ⅛ Drehung rechts Schritt nach hinten mit rechts – Linken Fuß an rechten heransetzen und rechter Fuß Schritt nach vorne (3:00)

(Hinweis: Immer während des Refrain: 1-2 linken Arm zur Seite schwingen)

S4: L Rock Recover, ½ Shuffle Turn, Fullturn left, R Rocking Chair

1-2 Schritt nach vorne mit links – Gewicht zurück auf den rechten Fuß
3&4 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links – Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9:00 Uhr)
5-6 ½ Drehung links herum Schritt nach hinten mit rechts - ½ Drehung links herum Schritt nach vorn mit links
7&8 Schritt nach vorne mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß – Schritt nach hinten mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 3. Runde – 3:00 Uhr):
Rocking Chair

1-2 Schritt nach vorne mit rechts – Gewicht zurück auf den linken Fuß
3-4 Schritt nach hinten mit rechts – Gewicht zurück auf den linken Fuß

Finish: Im 8. Durchgang tanze bis Count 16 und dann: L Cross, ⅜ Unwind